

## PASSEPORT PLAQUAGE RUGBY CORRIGÉ RENCONTRES UNSS



QUESTIONS	RÉPONSES	Note
Quelle est la limite haute pour saisir un joueur pour le plaquer ?	La taille	/1
Ou dois-je placer ma tête lors du plaquage ?	Sur le flan du porteur du ballon, tête contre le dos de l'adversaire	/1
Comment accentuer le déséquilibre du porteur de balle ?	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Je pousse sur mes jambes</li> <li>- Je serre fort les bras et m'aide de la tête</li> </ul>	/1
Un plaquage doit-il être toujours effectué avec les deux bras ?	VRAI / FAUX	/1
Pour le plaqueur, faut-il maintenir le serrage à 2 bras jusqu'au sol ?	VRAI / FAUX	/1
Après le plaquage, que doit faire le plaqueur ?	Lâcher le plaqué puis sortir rapidement de la zone et reprendre ses appuis	/1
Avant l'impact sur le plaqué où doit se poser le regard ?	Sur la hanche à impacter	/1
Comment le plaqueur se prépare-t-il au contact ?	Adopter une position du corps ferme, stable et basse	/1
Citer 3 plaquages dangereux ?	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Plaquage à retardement sur le joueur qui a déjà transmis la balle</li> <li>- Plaquage cathédrale</li> <li>- Plaquage du porteur de balle encore en l'air</li> <li>- Plaquage au-dessus de la ligne des épaules</li> </ul>	/1
Citer 3 règles éthiques en RUGBY scolaire ?	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Respect de l'adversaire</li> <li>- Respect de l'arbitre</li> <li>- Respect de l'intégrité physique des adversaires</li> <li>- Admettre la défaite</li> <li>- Ne pas avoir de propos blessants voir discriminatoires</li> </ul>	/1
<b>Total</b>		<b>/10</b>

**Le Jeune Joueur acquiert son « Passeport Plaquage » à partir d'une note de 8/10 lors de son évaluation.**